

Für Kreative: Warum küßt die Muse mich heute nicht?

Dienstag, 22 Dezember 2009

Last Updated Dienstag, 22 Dezember 2009

Über die Tücken der Inspiration und Kreativität - Blockaden bewusst machen und lösen In diesem Einstiegsworkshop* werden Sie Ihre persönlichen Vorstellungen und inneren Bilder, die nur scheinbar nichts mit der Inspiration zu tun haben, mit meditativen und assoziativen Methoden klären. Ich werde Wege aufzeigen, wie Sie diese verändern können – wenn Sie es wollen. Im Laufe dieses Wochenendes werden Sie Ihre ganz persönliche Zielvorstellung, Ihr inneres „Erfolgsbild“ finden. Dabei werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen:

- Wissen Sie, was Sie brauchen, um kreativ sein zu können? Ruhe? Kontakte? Aufräumen? Bewegung?
- Was denken Sie über Arbeit? Hart? Leicht? Abhängigkeit? Freiheit?
- Haben Sie klare Vorstellungen von Arbeit, Kreativität, Geld, Erfolg?
- Wissen Sie, wieviel Geld Sie brauchen? Was Sie zum Leben benötigen? Und für welche Dinge zusätzlich? Für Reisen, für Ausstellungen, für die Oper?
- Haben Sie klare Vorstellungen von Ihrer Selbstständigkeit? Tun Sie das, was Sie tun wollen? Unkreative Phasen schätzen zu lernen und nicht in Selbstzweifel zu verfallen, sowie klare Vorstellungen und Wertschätzung der eigenen Person sind wesentlich, um auf Dauer erfolgreich (selbstständig) sein zu können. Nach meiner Erfahrung liegen Intuition und künstlerische Inspiration nahe beieinander. Als Intuitionstrainerin ist meine Aufmerksamkeit auf intuitive Prozesse im Alltag gerichtet – und somit auf Einstellungen und Vorstellungen, die diese behindern oder fördern. Ich arbeite dabei vorrangig mit Geführten Meditationen und assoziativen Übungen. Mitzubringen: Schreibmaterial, gern Skizzenblock und Lieblingsstift Kleidung: bitte bequem! Termin: Der Workshop findet statt am 27./ 28. März (Samstag/ Sonntag) von 11-18 Uhr. Veranstaltungsort: Exrotaprint-Gelände, Gottschedstr. 4, Berlin-Wedding (U-Nauener Platz) Kosten: 150 Euro, ermäßigt: 100 Euro Rückfragen und Anmeldung: Irene Dietrich – 030-2026 1571 oder per Email: kontakt@irene-dietrich.de *Ich werde Abende zur Vertiefung von einzelnen Themen, die im Workshop schon bearbeitet werden, im Laufe des Jahres 2010 anbieten.